

# 本日の給食

令和3年8月27日(金)  
二十四節気⑬処暑(しよしよ)  
~9月6日まで



## ☆カレーバイキング ☆ツナとレタスの マヨネーズサラダ

### ★本日のおやつ★



わらびもち みたらしあんかけ

3歳児は【合計30皿】完食  
最高5皿完食したお友達がいます♪

4歳児は【合計86皿】完食  
最高7皿完食したお友達がいます♪

5歳児は【合計115皿】完食  
最高11皿完食したお友達がいます♪



### ★災害食★

3-5歳児はアルファ米でカレーバイキングをしました♪



災害時用の  
アルファ米

3-5歳児で  
4升ペロリ!



300食分完食しました♪

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

**赤のお皿**  
牛肉、鶏肉、ツナ

**緑のお皿**  
人参、玉ねぎ、レタス

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

**黄のお皿**  
お米、じゃが芋

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

**白のお皿**  
醤油、とんかつソース、ウスターソース  
赤ワイン、みりん、酒、カレー粉、コンソメ  
鶏がら、塩、胡椒、マヨネーズ